

Режим дня МБДОУ № 4 «Ляйсан» на 2025-2026 учебный год (холодный период)

Режимные моменты		Возрастные группы		
		Группа раннего возраста «Ромашка»	Первая младшая группа «Сказка»	Средняя группа «Бабочка»
Приход детей, осмотр, игры,, самостоятельная деятельность		6.00-08.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.35	8.10 -8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.35-8.45(9.00)	8.35 - 9.00	8.35-9.00
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.45-8.55 9.05 – 9.15 (1подг.) 9.25 -9.35 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
	Вторник	9.00 – 9.10 (1подг.) 9.20 -9.30 (2 подг.) 9.40-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
	Среда	8.45-8.55 9.05 – 9.15 (1подг.) 9.25 -9. 35 (2 подг.)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
	Четверг	9.00 – 9.10 (1подг.) 9.20 -9.30 (2 подг.) 9.40-9.50	8.55-9.10 9.20-9.35	9.00-9.20 9.30-9.50
	Пятница	9.00 -9.10 (1подг.) 9.20-9.30 (2 подг.) 9.40-9.50	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак		9.50-10.00	9.50-10.00	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.30	10.00-11.35	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30-11.40	11.35-11.45	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00	11.45-12.05	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00	12.05-.15.00	12.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.30
Уплотненный полдник		15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.45
Образовательная нагрузка		-	-	-
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		15.35-16.20	15.40-16.20	15.45-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Режимные моменты		Возрастные группы			
		Старшая группа «Ягодка»	Подг. группа «Солнышко»	Спец. группа «Петушок» (подг.г)	Санаторная. группа «Пчёлка» (ст.г)
Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
Утренняя прогулка, возвращение с прогулки		7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.35	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.40-9.00	8.40-8.50 (9.00)	ПН, ВТ, ЧТ, ПТ 8.30-9.00, СР 8.30-9.35	ЧТ 8.30-8.50, ВТ, ПТ 8.30-9.00 ПН, СР 8.30-9.30 (9.35)
Образовательная нагрузка	Понедельник	8.55-9.20 9.30-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 10.35 -11.05	9.00-9.25 9.35-10.00
	Вторник	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00
	Среда	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20 – 10.50	9.00-9.25 9.35-10.00
	Четверг	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00- 9.25 10.20-10.45
	Пятница	9.00-9.25 9.35-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 10.25-10.55	9.00- 9.30 9.40-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10	10.10-10.20	10.00– 10.10	10.00 (10.30, 10.35)-10.10 (10.40, 10.45)
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.50	10.50-12.30	10.10 -12.00	10.10 (10.40,10.45)-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.50-12.00	12.30-12.40	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.20	12.20-12.40	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20-15.00	12.40-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Уплотненный полдник		15.35-15.50	15.40-15.55	15.45-16.00	15.25-15.40
Образовательная нагрузка		ПН, ВТ, СР 15.50-16.15			ПН, ВТ, ПТ 15.40-16.05
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		ЧТ, ПТ 15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30	ПН, ВТ, ПТ 16.05-16.30 СР, ЧТ 15.40-16.30
Игровая, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой		16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00